

祝日レッスンプログラム 4月29日(月)

Aスタジオ		Bスタジオ		フール	
9:20~ 10:20	朝ヨガ カスヨ ★				
10:40~ 11:40	ポティジャム60 TAKA&niwa ★	10:40~ 11:40	ビューティーストレッチ ムツコ	10:50~ 11:35	アクアビクス 柴田
12:00~ 13:00	天空大河 根本	12:00~ 13:00	バレエ入門 久芳		
13:20~ 14:20	ポティアタック60 武藤 and more... ★	13:20~ 14:20	バランスフローヨガ Sachi		
14:40~ 15:40	ポティコンバット60 野崎 ★	14:35~ 15:35	フラダンス(カヒコ) 尾懸		



★→チケット制です。開始15分前にチケット配布致します。

定員 エアロクラス(A35名、B20名)、コンディショニングクラス(A45名、B30名)