

会員各位

株式会社スイコウアセット
フィットネスクラブ アクアメディエクス

日曜スタジオレッスン（人気）予約方法一部変更のお知らせ

いつもフィットネスクラブ アクアメディエクスをご利用いただき、誠にありがとうございます。

このたび、日曜日に実施している一部レッスンにつきまして、参加希望者が特に多い現状を踏まえ、予約方法を変更させていただくこととなりました。本変更は、対象レッスンに限った運用の見直しであり、その他のレッスンにつきましては、従来通りの予約制を継続いたします。

■ 対象レッスン

- ・日曜 13:00～14:00 ボディコンバット 60 武藤 IR
- ・日曜 14:20～15:05 ボディパンプ 安藏

■ 変更内容（予約開始日・時間）

前の週の月曜日に、2回に分けて予約枠を開放いたします。

- ・朝 6:00 (1週間前の月曜日)
- ・夜 19:00 (1週間前の月曜日)

※これまでの「朝 6:00 のみの予約開始」からの変更となります。

■ 各レッスンの予約枠人数

【ボディコンバット 60】 →朝 6:00 予約枠：18名 夜 19:00 予約枠：17名

【ボディパンプ】 →朝 6:00 予約枠：15名 夜 19:00 予約枠：15名

■ 予約方法について

- ・朝 6:00 の予約枠は、これまでと同じ方法でご予約いただけます。
- ・夜 19:00 の予約枠につきましては、予約手順が異なります。
詳細は、別紙「予約方法の手順」をご確認ください。

■ 適用開始日

2026年2月15日（日）実施分のレッスン予約より適用（予約開始日：2月9日より）

本変更は、対象レッスンの利用状況を踏まえ、予約方法について検討を行った結果となります。ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ご不明な点がございましたら、スタッフまでお気軽にお声がけください。

以上