

サポトレ

カウンセリング後の トレーナーによる マンツーマンのトレーニングサポート

1人だと続かない・・・効果が出ているのかわからない

1人でのトレーニングでは正しくできているのかわからない。
トレーニングの効果が感じられないとお悩みではないですか？

安全で効果的なトレーニングを

サポトレではトレーナーがフォームを確認しながら
怪我のリスクを減らし、初めての方でも
安全に効果的なトレーニングを行うことができます。

Information 利用案内

料金 サポトレ 2,500円/1時間

予約方法 マシジムカウンターにて予約受付
ご希望の日時をお伝えください
※トレーナーのスケジュールによってはお受け出来ない場合がございます

お支払いについて

当日、来館時にフロントにてお支払いください