



ドクター  ×  フィジカルセラピスト

痛みを改善して、 パフォーマンスを上げたい!! と思いませんか？

北水会記念病院のドクターとアクアメディエクスの
フィジカルセラピストが連携してあなたの悩みに向き合います

対象 肩、肘、手首、腰、膝、股関節、足首などの痛みを抱えている方

Mighty Core -マイティコア-

フィジカル ケア トレーニング

カウンセリング



目標を設定！

ストレッチ



身体評価を行います

トレーニング & コンディショニング



あなたに合ったプランをマンツーマンで

ご利用時間 平日 18:00～21:00 日・祝 7:30～18:00 9:00～18:00 応相談

フィジカルセラピスト紹介



フィジカルケアトレーニング利用料金 (税込)

	会費	30分	60分
レギュラー	11,000円/月	3,300円/回	5,500円/回
学生	7,700円/月	2,310円/回	3,850円/回
ビジター	-	6,600円/回	8,800円/回

※ビジターもしくはレギュラー・学生会員登録をされた方のみご利用いただけます。

その他確認事項

- ◆ビジター利用の方は、初回申込み書に記入後チケットを発行致します。
- ◆ご都合によりキャンセルされる場合は前日18:00までにご連絡ください。
- ◆レギュラー・学生会員は会費が別途かかります。
- ◆お支払いは現金のみとなります。

ご利用までの
かんたんな流れ

まずはお電話
tel.029-303-3883 まで

病院受診
利用前に医師の診断が必要です

ご来館・お手続き
ご契約等の手続きを行います

ご利用開始
トレーニングを始めましょう

フィジカルセラピストによる身体の状態に合わせた効率的メニューが魅力です



樋田拓也さん
利用期間3ヶ月

肩脱臼の手術後、医師の勧めがきっかけでトレーニングの利用を開始しました

術後のリハビリで怪我の回復は進んでいたものの、パフォーマンスを向上させたいと相談したところ、医師からこちらのトレーニングを勧めてもらい利用を開始しました。定期的な受診で回復の経過を診てもらえるのは安心に繋がりました。



丁寧なカウンセリングでトレーニングのゴールを設定できました

怪我の回復・改善はもちろんのこと、キックボクシングをしているため、下半身のバランスの安定や強化、持久力をつけたいと伝えました。丁寧なカウンセリングでトレーニングのゴール設定が明確になりました。

身体の状態に合わせて効率的なメニューを組んでもらえる

下半身のトレーニングを主に全身のバランスを見ながらのメニューを組んでもらいました。その時の身体の状態に合わせたメニューで効率よく無理なく進められました。



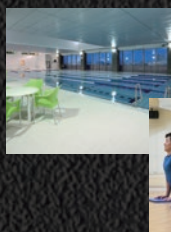
少しでも気になるところがあれば相談できる

少しでも気になることがあれば医師やセラピストのトレーナーに相談でき、身体の状態をチェックしてもらえるので安心してトレーニングできました。目標だった試合復帰も実現でき、本当に感謝しています。



自由度の高い環境でトレーニングの幅が広がる

※掲載写真は広報用に撮影したものです。
実際の対応時は感染防止対策を徹底しております。



フィットネスクラブ アクアメディエクス

〔問い合わせ〕 tel. 029-303-3883

〔営業時間〕 月～土曜日 / 9:00～23:00
〔休館日〕 毎週木曜日
日曜・祝日 / 7:30～19:00

専用駐車場150台完備

