

# 祝日レッスンプログラム 9月16日(月)

Aスタジオ		Bスタジオ		フール	
9:20~ 10:20	朝ヨガ MAASA 				
10:40~ 11:40	ZUMBA60 岡崎 ★	10:40~ 11:40	パワーヨガ かなこ 	10:50~ 11:35	アクアビクス 柴田
12:00~ 13:00	ポテアタック テック&45 武藤 ★	12:00~ 13:00	ポテメンテナンス(Q-REN) 根本		
13:20~ 14:20	天空大河 根本 ★	13:20~ 14:20	しなやかピラティス maki 		
14:40~ 15:40	ポテパンフ テック&45 高信 ★	14:35~ 15:35	ポテバランス60 池田 ★		
					

★→チケット制です。開始15分前にチケット配布致します。

定員 エアロクラス(A35名、B20名)、コンディショニングクラス(A45名、B30名)