

祝日レッスンプログラム 5月3日(金)

Aスタジオ		Bスタジオ		フール	
9:20~ 10:20	ストレッチポール&ストレッチ 鈴木(定員35名) ★				
10:50~ 11:40	シンプルエアロ 横山	10:40~ 11:40	リセットヨガ Kazu	10:50~ 11:35	バタフライ45 堀江
12:00~ 13:00	ZUMBA60 池田 ★	12:00~ 13:00	骨盤調整ヨガ カズヨ		
13:20~ 14:10	初めてステップ50 大森	13:20~ 14:20	ハタヨガベーシック Sachi		
14:35~ 15:35	ポティパン760 鈴木&中庭 ★	14:40~ 15:40	タヒチアンダンス SAKURA		



★→チケット制です。開始15分前にチケット配布致します。

定員 エアロクラス(A35名、B20名)、コンディショニングクラス(A45名、B30名)