

祝日レッスンプログラム 4月30日(火)

Aスタジオ		Bスタジオ		プール	
9:30~ 10:30	朝ヨガ MAASA ★				
10:55~ 11:40	ZUMBA GOLD 船橋	10:40~ 11:40	骨盤ストレッチ 関	10:50~ 11:35	フインスイム45 堀江
12:00~ 12:50	初めてエアロ50 大森	12:00~ 13:00	コンディショニングヨガ Kazu	<p>今まで ありがとう ございました!</p> 	
13:20~ 14:20	シバム60 柴田 ★	13:20~ 14:20	フラダンス 尾懸		
14:40~ 15:30	楽しくエアロ 横山	14:35~ 15:35	バランストレーニング60 高信&岡崎		

★→チケット制です。開始15分前にチケット配布致します。

定員 エアロクラス(A35名、B20名)、コンディショニングクラス(A45名、B30名)