





祝日レッスンプログラム 2月11日(水)

Aスタジオ		Bスタジオ		プール	
9:50~ 10:35	朝ヨガ MAASA 				
		10:00~ 10:45	骨盤調整ヨガ Acco 		
10:55~ 11:40	ピラティス Sachi 			10:45~ 11:15	アクアウォーク 酒井 ★ 
		11:05~ 11:50	DISCO WORLD megu ★ 		
12:05~ 13:05	ボティコンバット60 野崎 ★ 			11:25~ 11:55	クロール初級 酒井 ★ 
		12:10~ 12:55	FITHOP HARUNA ★ 		
13:25~ 14:25	ボティバランス60 木村 ★ 			12:05~ 12:35	背泳ぎ初級 北村 ★ 
		13:15~ 14:00	シンプルエアロ 平野 	12:45~ 13:15	平泳ぎ初級 北村 ★
14:45~ 15:45	ZUMBA60 萩原 ★ 	14:30~ 15:15	Bodyケアエクササイズ SUZUKA 		

※☆マークがアプリ予約制、★マークがチケット制のクラスになります。