

祝日レッスンプログラム 2月 11日 (水)

Aスタジオ		Bスタジオ		プール	
9:50～ 10:35	朝ヨガ MAASA 				
10:55～ 11:40	ピラティス Sachi 	10:00～ 10:45	骨盤調整ヨガ Acco 	10:45～ 11:15	アクアウォーク 酒井 ★ 
12:05～ 13:05	ボディコンバット60 野崎 	11:05～ 11:50	DISCO WORLD megu 	11:25～ 11:55	クロール初級 酒井 ★ 
13:25～ 14:25	ボディバランス60 木村 	12:10～ 12:55	FITHOP HARUNA 	12:05～ 12:35	背泳ぎ初級 北村 ★ 
14:45～ 15:45	ZUMBA60 萩原 	13:15～ 14:00	シンプルエアロ 平野 	12:45～ 13:15	平泳ぎ初級 北村 ★
		14:30～ 15:15	Bodyケアエクササイズ SUZUKA 		建国記念 の日 

※☆マークがアプリ予約制、★マークがチケット制のクラスになります。