

7・8・9 月 隔週レッスンのご案内



「スキャン用 QR コード」

火曜日 11:45~12:15	担当 船橋	7月	8月	9月
初めてエアロ		8日、22日	5日、26日	9日、30日
ZUMBA GOLD		1日、15日、29日	19日	2日、16日

金曜日 18:30~19:15	担当 根本	7月	8月	9月
天空大河		4日、18日	1日、29日	5日、19日
FITNESS 養生気功		11日、25日	8日、22日	12日、26日

日曜日 16:25~16:55	バーチャルグリット	7月	8月	9月
アスレチック		20日	10日、31日	21日
カーディオ		6日、27日	17日	7日、28日
ストレングス		13日	3日、24日	14日