

# 祝日レッスンプログラム 5月6日(火)

Aスタジオ		Bスタジオ		プール	
9:40~ 10:25	ピラティス Sachi 				
10:45~ 11:30	バーベルエクササイズ 安藏 			10:50~ 11:20	アクアウォーク 北村 ★ 
11:50~ 12:50	ポティコンバット60 野崎 ☆ 	11:35~ 12:20	ハタヨガベーシック YUKARI 	11:30~ 12:00	クロール初級 北村 ★ 
13:10~ 14:10	ZUMBA60 HARUNA&萩原 ☆ 	12:40~ 13:25	ビューティーストレッチ ムツコ 	12:10~ 12:40	バタフライ初級 安藏 ★ 
14:30~ 15:30	ポティバランス60 根本(香) ☆ 	13:45~ 14:30	リラックスヨガ MAASA 	12:50~ 13:20	フィンスイム 大谷 ★
					

※☆マークがアプリ予約制、★マークがチケット制のクラスになります。