

祝日レッスンプログラム 4月29日(火)

Aスタジオ		Bスタジオ		フール	
9:30~ 10:15	初めてエアロ 平野 				
10:35~ 11:35	ZUMBA60 船橋 			10:50~ 11:20	アクアウォーク 野崎 ★ 
		11:15~ 12:00	ストレッチ 安蔵 	11:30~ 12:00	アクアビクス 柴田 ★ 
11:55~ 12:55	ボディパンプ60 niwa ☆				
		12:20~ 13:05	コアトレ 大谷 	12:10~ 12:40	クロール初級 北村 ★ 
13:15~ 14:00	ボディアタック 手塚 ☆			12:50~ 13:20	バタフライ初級 安蔵 ★
		13:25~ 14:10	ストレッチポール 野崎 		
14:20~ 15:20	リラックスヨガ60 MAASA 				
					

※☆マークがアプリ予約制、★マークがチケット制のクラスになります。

※ボディパンプはツールの関係上、定員30名になります。予めご了承ください。