






祝日特別プログラム 1月13日(月)

Aスタジオ		Bスタジオ	プール	
9:00~ 10:00	リニューアルヨガ~15年の節目 MAASA ☆ ♡	   HAPPY NEW YEAR 2025 <div style="background-color: #d9ead3; padding: 10px; text-align: center;"> く 詳 だ 細 さ は い 別 紙 で ご 確 認  </div>		
10:20~ 11:20	キャンドルヨガ 湯原 ☆ ♡		10:40~ 11:10	アクアウォーク 北村 ★ ♡
11:40~ 12:40	股関節を活かした マットピラティス Sachi ☆ ♡		11:20~ 11:50	クロール 安藏 ★ ♡
13:00~ 14:00	ポティバランス60 木村 ☆ ♡		12:00~ 12:30	バタフライ初級 野崎 ★ ♡
14:20~ 15:20	ポティジャム60 SAKURA & MIZUKI ☆		12:40~ 13:10	フィンスイム 酒井 ★ ♡
15:40~ 16:40	ZUMBA60 HARUNA ☆ ♡		 祝 成人の日	

※☆マークがアプリ予約制、★マークがチケット制のクラスになります。