

# 祝日レッスンプログラム 5月4日(土)

Aスタジオ		Bスタジオ		プール	
10:10~ 10:55	初めてエアロ 沼尻 			10:35~ 11:05	アクアウォーク 岡崎(麻) ★ 
11:20~ 12:05	バーベルエクササイズ 安蔵 ★ 	11:15~ 12:00	FITNESS養生気功 根本 ★ 	11:20~ 12:05	アクアピクス 沼尻 ★
12:30~ 13:30	ポティアタック60 手塚 ★	12:20~ 13:05	ハタヨガベーシック Sachi ★ 	12:20~ 12:50	背泳ぎ初級 北村 ★ 
13:55~ 14:55	ポティコンバット60 野崎 ★	13:25~ 14:10	安らぎストレッチ 岡崎(麻) 		

※☆マークがアプリ予約制、★マークがチケット制のクラスになります。

※バーベルエクササイズはツールの関係上、定員30名になります。予めご了承ください。