











# 祝日レッスンプログラム 3月21日(火)

Aスタジオ		Bスタジオ		プール	
10:30~ 11:15	ジャズダンス KAZUYA 	10:25~ 11:10	フラダンス 尾縣 	10:40~ 11:10	クロール 野崎 ★ 
11:35~ 12:20	ポティバランス [FX] 根本(香) ☆ 	11:30~ 12:15	ビューティストretch ムツコ 	11:20~ 11:50	バタフライ初級 野崎 ★
12:40~ 13:25	ポティパンプ niwa ☆ 	12:35~ 13:20	ストレッチポール 岡崎 ☆ 	12:00~ 13:30	フィン貸出タイム (2コース使用)
13:45~ 14:30	ポティアタック 武藤&手塚 ☆ 	13:40~ 14:25	フィットネス養生気功 根本 ☆ 		
14:50~ 15:20	レズミルズコア 30 手塚 (定員 22名) ☆ 	14:45~ 15:30	バランスコーティネーション yukie ☆ 		

※☆☆マークが予約制、★マークのレッスンがチケット制となります。スタジオレッスンは必ずマスクをご着用ください。  
 ※14:50~レズミルズコア30のみツールの関係上、定員22名となります。ご了承ください。