

祝日レッスンプログラム 2月11日(土)

Aスタジオ		Bスタジオ		フール	
10:10~ 10:55	初めてエアロ 沼尻 	10:20~ 11:05	フラダンス 尾縣 	10:35~ 11:05	流水ウォーク 岡崎 ★ 
11:15~ 11:55	初めてステップ 平野 	11:20~ 12:05	ハタヨガベーシック Sachi 	11:15~ 12:00	アクアビクス 沼尻 ★ 
12:15~ 13:00	ポティコンバット 野崎 ☆ 	12:20~ 13:05	ストレッチポール 池田 	12:10~ 13:40	フィン貸出タイム (2コース使用)
13:20~ 14:05	ポティパンフ 安蔵 	13:25~ 14:10	ポティバランス [ST] 池田 ☆ 		
14:25~ 15:10	ポティジャム niwa	14:30~ 15:15	バレエ入門 本戸 		
15:30~ 16:15	ZUMBA HARUNA&岡崎(麻) ☆ 				

※☆☆マークが予約制、★マークのレッスンがチケット制となります。スタジオレッスンは必ずマスクをご着用ください。