

お知らせ

4月からスタジオレッスン参加人数の定員と
チケットの配布時間が変更となります。(お客様の負担を減らす為)

スタジオ定員

Aスタジオ 定員22名



アクティブ系 27名

マット系 31名

※インスタ配信クラス 24名(エアロクラス)

Bスタジオ 定員15名



アクティブ系 変更なし

マット系 18名

- アクティブ系 立位で移動を伴う動きあり、息が上がりやすいクラス 例)エアロ・コンバット・パンプ等・・・
- マット系 その場から移動せず、息が上がりにくいクラス 例)ヨガ・ストレッチ・コンディショニング等・・・

チケット配布時間

レッスン開始20分前 ⇒ レッスン開始15分前(より5分間)

よって抽選開始時間も5分遅くなります。

※配布開始から5分経過後、定員に達していない場合はレッスン開始まで定員分配布致します。