


## 2月プログラム 一部変更のお知らせ

石田インストラクターの都合（怪我）により、下記のクラスは  
レッスン内容・担当者を変更とさせていただきます。

2月中 毎週月曜日	14：00～ 14：30	健康体操	石田 →	14：00～ 14：30	バランス コーディネーション	角屋
2月中 毎週水曜日	12：30～ 13：00	初めてエアロ	石田 →	12：30～ 13：00	シバム 	バーチャル